



LE GOUVERNEMENT
DU GRAND-DUCHÉ DE LUXEMBOURG
Ministère de la Santé
et de la Sécurité sociale

Äntwert vun der Madamm Ministesch fir Gesondheet a sozial Sécherheet op d'parlamentaresch Fro n° 2635 vum 22. Juli 2025 vun der honorabeler Deputéiert Madamm Nathalie Morgenthaler.

1. Bei wéi vill Leit gouf an de leschten 12 Méint d'Diagnos Burn-out gestallt?

2. Wat fir Alterskategorie waren am meeschte betraff?

3. Wéi hunn sech dës Zuelen an de leschte 5 Joer verännert?

4. Wéi vill Leit hu misse wéinst Burn-out krankgeschriwwen ginn a wéi laang?

Aktuell gëtt et am Cahier des charges tëscht der CNS an der AMMD kee spezifesch Code diagnostic fir de Burn-out oder den "Occupational phenomenon" deen Doktere kéinten um Krankeschäin uginn. Ënnert dem Code 78 – „Dépression“ kënnen verschidde psychesch Erkrankungen falen, hei gëtt et keng weider Granulatioun fir de Burn-out. An der Lëscht „Affections de longue durée“ erlaabt de Punkt 23 – „Troubles dépressifs récurrents ou persistants chez l'adulte“ am Kontext vum Médecin référent verschidden „troubles dépressifs“ ze erfassen, mee ouni Gewëssheet ob et sech ëm ee Burn-out handelt. Dowéinst kann de Ministère fir Gesondheet a sozial Sécherheet och keng genau Zuele liwweren.

5. Wéi wäit iwwerhëlt d'Gesondheetskeess d'Käschten am Fall vun enger Burn-out Diagnos?

Et gëtt kee Code diagnostic fir de Burn-out, mee d'Konsequenze vun engem Burn-out, wei zum Beispill Krankeschäiner am Kader vun enger Depressioun, gi vun der Gesondheetskeess (CNS) iwwerholl.

6. Denkt d'Regierung driwwer no, de Burn-out als Berufskrankheet unzekerennen, vu datt d'WHO en als „Occupational phenomenon“ definéiert?

D'WHO huet 2022 an der 11. Versioun vun der "International Classification of diseases (ICD11-QD85)" de Burn-out folgendermoossen definéiert:

- Burnout ass e Syndrom den duerch chronesch Stress ob der Aarbechtsplaz ervirgeruff gëtt an den net erfollegräich konnt bewältigt ginn. En zeechent sech duerch 3 Facteuren aus.
 - 1. Gefill vun Erschöpfung a Manktem un Energie
 - 2. Eng gesteigert mental Distanz zur eegener Aarbecht oder ee Gefill vun Negativismus bezéiungsweis Zynismus betreffend déi eegen Aarbecht
 - 3. Gefill vun engem Manktem u Leeschtungskapazitéit
- Burnout bezitt sech spezifesch op Phenomeener an Zesummenhang mam Beruff a sollt net geholl gi fir Erliednesser aus anere Liewensberäicher ze beschreiwen.
- Net dorënner falen:
 - 1. Upassungs-Stéierungen (6B43)
 - 2. Stéierungen déi speziell mat Stress a Verbindung stinn (6B40-6B4Z)
 - 3. Angscht Stéierungen
 - 4. Affektiv Stéierungen (6A60-6A8Z)



Aktuell gi keng Demarchë gemaach fir de Burn-Out als Berufsskrankheet unzeerkennen. Den ICD-10 respektiv den zukünftegen ICD-11 huet genuch Diagnosen an deenen déi klinesch Symptomer déi am Kader vum Burn-out opgezielt ginn, aklasséiert kënnen ginn. Et ass wichteg, dass een eng Diagnos vum „Burn-out“ net sollt liichtfäerteg stellen, dëst soll am Beschten vun engem Spezialist (Psychologe/Psychiater) gestallt ginn, deen och d'Méiglechkeete vun den Differentialdiagnosen gekuckt huet.

7. Ass d'Regierung bereet, eng spezifesch Etüd zum Thema Burn-out ze maachen, fir méi genee Donnéeën ze kréien?

De Moment ass keng sou eng Etüd geplangt.

Verschidden Initiative fir Leit di vum „Burn-out“ betraff si mi genee ze begleet gi vun Entreprises, konventionéierten Asbl'en an aneren Acteure geholl. An deem Kader verweise mer zum Beispill op eng Initiativ vun der *Association pour la santé au travail des secteurs Fertiaire et Financiers* (ASTF). Am Kader vun dësem Service goufen 2024 eng 35 Läit betreit déi vun engem Burn-out betraff waren, an dëst duerch ee spezifesch Pilot Programm (Lighthouse), dee vum Ministère fir Gesondheet a sozial Sécherheet finanziell ënnerstëtzt gëtt. Béi dësem Programm, dee méi wéi 3 Méint dauert, kënnen déi betraffe Leit vun engem medezinesche Check-up, enger psychologescher Betreuung, Sophrologieséancen a Gesprächsgruppen gebrauch maachen. (cf. Annexe: Brochure *“Comment garder le cap face à l'épuisement professionnel? – Light House – Un programme au service de votre reconstruction”*).

Lëtzebuerg, den 25. August 2025

D'Ministesch fir Gesondheet
a sozial Sécherheet

(s.) Martine Deprez